



# TOIMINTALINJA

## v. 2010

# SISÄLLYS

SISÄLLYS	2
1 YLEISTÄ	3
2 SEURAN VISIO	3
3 SEURAN EETTISET LINJAUKSET	3
4 SEURAN TAVOITTEET	3
4.1 Kasvatukselliset tavoitteet	3
4.2 Urheilulliset tavoitteet	4
4.3 Viihtymiseen ja ilmapiiriin liittyvät tavoitteet	5
4.4 Terveellisiin elämäntapoihin liittyvät tavoitteet	6
4.5 Eettiset tavoitteet	6
4.6 Taloudelliset tavoitteet	6
5 KÄYTÄNNÖN TOIMINTAPERIAATTEET	7
5.1 Ryhmien muodostus	7
5.2 Harjoitusmäärät	7
5.3 Osallistuminen kilpailuihin	8
5.4 Osallistumismaksut eri ryhmille	8
5.5 Tiedotus seurassa	9
5.6 Seuran linja päihteiden käytön suhteen	9
5.7 Talkootyö ja seuratoimijoiden rekrytointi	9
5.8 Seuratyöntekijöiden kiittäminen	9
5.9 Esiintymiset	10
5.10 Suhde yhteistyökumppaneihin	10
5.11 Seuran toimintamuodot	10
6 OPERAATIO PELISÄÄNNÖT	13
6.1 Muutamia esimerkkejä ryhmien pelisäännöistä	13
6.2 Harjoitustuntien sisältöä	14
7 SEURAN ORGANISAATIO	14
8 VASTUUHENKILÖIDEN TOIMENKUVAT	16
8.1 Hallitus	16
8.2 Tukitoiminnot	17

# 1 YLEISTÄ

TanssiDans ry on kirkkonummelainen v. 1998 perustettu tanssiurheiluseura. Seuran tarkoituksena on edistää tanssiharrastusta, tanssiurheilua, tanssiurheiluvalmentajien ja -tuomareiden lajitaidon ja -tiedon tason ylläpitämistä ja kehittämistä sekä kehittää ja tukea lasten, nuorten ja aikuisten tanssiurheilua ja harrastusta.

## 2 SEURAN VISIO

TanssiDans ry:n tavoitteena on tarjota lapsille, nuorille ja aikuisille laadukas, monipuolinen ja kasvattava tanssiurheiluharrastus taitotasoon katsomatta.

Harrastajien kehitystä tuetaan jokaisen omien tavoitteiden mukaisesti.

TanssiDansin lähitulevaisuuden tavoitteena on oman harjoitussalin tai tilan hankkiminen. Tämä edesauttaa seuraa jäsenmäärän kasvattamisessa.

Lähitulevaisuuden tavoitteena on myös kilpaurheilullisen menestyksen nostaminen kansalliselle tasolle.

## 3 SEURAN EETTISET LINJAUKSET

- Kaikki lapset ja nuoret ovat tasa-arvoisia ja heitä tuetaan ja kannustetaan tasa-arvoisesti taitotasosta riippumatta.
- Seuran toiminta on päihteetöntä ja lapsille ja nuorille korostetaan terveellisten elintapojen merkitystä.
- Seuran toiminnassa korostetaan hyviä tapoja, toisen huomioon ottamista ja suvaitsevuuutta.
- Harrastustoiminta tarjoaa iloa, mielihyvää ja onnistumisen kokemuksia.

## 4 SEURAN TAVOITTEET

Seuran tavoitteet voidaan jakaa kasvatuksellisiin, urheilullisiin, viihtymiseen ja ilmapiiriin liittyviin, terveellisiin elämäntapoihin liittyviin, eettisiin ja taloudellisiin tavoitteisiin

### 4.1 Kasvatukselliset tavoitteet

Valmennuksen yksi tärkeimmistä tavoitteista on ns. kolmen k:n kohta:

1.käyttäytyminen 2. keskittyminen 3. kilpaileminen.

*Tavoitteena on, että lapset ja nuoret sisäistäisivät hyvät käytöstavat ja tietoisuus omasta toiminnasta ja sen vaikutuksesta ympäristöön selkiintyisi.*

Suvaitsevaisuus, toisen huomioon ottaminen sekä kunnioittaminen kuuluvat tärkeänä osana seuran toimintaan ja niiden merkitystä korostetaan ja tuodaan konkreettisesti osaksi harjoittelua ja valmennusta.

*Tavoitteena on, että lapsen ja nuoren luottamus omiin taitoihin kasvaisi.* Kannustamalla ja positiivisella palautteella tuetaan jokaista omien tavoitteiden mukaisesti ja näin myös tanssijan itsetunto vahvistuu.

*Tavoitteena on, että lapset ja nuoret oppisivat luonnollisesti suhtautumaan vastakkaiseen sukupuoleen.* Koska kilpatanssi on pariurheilua, opetellaan kunnioittamaan toista ja ottamaan huomioon tanssipari hänen omine tapoineen ja tottumuksineen. Toisaalta opetellaan myös joustavuutta ja yhteisten päätösten tekemistä myös perheiden kesken.

*Tavoitteena on myös tukea lasta pettymyksen ja epäonnistumisen hetkellä ja auttaa negatiivisten tunteiden käsittelyssä.* Lapsille ja nuorille korostetaan oman itsensä voittamista ja edistymistä, ei paremmuuden vertailua. Pyritään karsimaan voimakkaat ylilyönnit pettymyksen hetkellä, mutta sallimaan tunteiden ilmaisu myös epäonnistumisen hetkellä.

## 4.2 Urheilulliset tavoitteet

*Tavoitteena on, että seura tukee tanssijan/parin urheilullisia tavoitteita, yksilöllisten tavoitteiden mukaisesti.* Valmennus tähtää jokaisen yksilöllisen taitotason kehittymiseen. Harjoittelussa otetaan huomioon fyysiset ja psyykkiset kehitysvaiheet. Tällä pyritään siihen, että tanssiliikunta kehittää jokaista kokonaisvaltaisesti niin fyysisellä, psyykkisellä kuin emotionaaliskin osa-alueella.

Kehitys taataan sillä, että valmennus on suunnitelmallista, yksilön taidot ja tarpeet huomioonottavaa sekä mahdollisimman monipuolista. Harjoittelussa pyritään hyödyntämään myös muita lajeja ja tuntien suunnittelussa otetaan huomioon tanssijan ikä ja taitotaso.

*Seuran tavoitteena on tukea ja kannustaa jokaisen kilpailullisia tavoitteita.* Pareilla on vapaa valinta osallistua kilpailutoimintaan. Laadukkaan valmennuksen sekä seuran tuen puitteissa kaikilla on mahdollisuus edetä kilpailutavoitteissaan itse asettamaansa päämäärään, josta pari sopii yhdessä valmentajan kanssa vuosittain ns. kehityskeskusteluissa. Keskusteluun voivat osallistua myös parin vanhemmat; etenkin lapsi- ja junioriluokan parien kohdalla.

### 4.3 Viihtymiseen ja ilmapiiriin liittyvät tavoitteet

*Seuran toiminnan tavoitteena on luoda seuran sisälle sellainen ilmapiiri, jossa jokainen tuntisi itsensä hyväksytyksi ja tasavertaiseksi jäseneksi. Toiminnan lähtökohtana on, että jokainen on yhtä tärkeä, ainutkertainen yksilö. Arvostaminen ei saa olla riippuvainen voittamisesta eikä kilpailumenestyksestä.*

Hyvä ilmapiiri saavutetaan avoimella ja kannustavalla toiminnalla. Seurassa pyritään keskustelemaan ja tiedottamaan toiminnasta ja tavoitteista jotta asiat eivät jää arvailujen varaan.

Tiedottaminen ja toiminta ovat avointa, ettei syntyisi erillisiä kuppikuntia. Pyritään myös siihen, että ilmapiirissä uskalletaan sanoa, jos on paha olla.

Valmennuksessa korostetaan fyysisten taitojen lisäksi myös sosiaalisia taitoja, yhdessä tekemistä ja yhdessä iloittamista. Tämä saavutetaan mm. järjestämällä yhteisiä kilpailumatkoja, leirejä ja aktiivipäiviä.

Tavoitteena on saada koko perhe mukaan seuran toimintaan.

*Tavoitteena on myös, että lapset ja nuoret oppisivat tanssin ja yhteisen tekemisen kautta suhtautumaan myönteisellä tavalla ympäristöönsä. Tämä kuitenkin edellyttää, että aikuisten antama malli on myönteistä. Näin ollen seuran toiminnan tavoitteena on myös tavoittaa perheet, jotta he omaksuisivat positiivisen toimintatavan joka sisältää myönteisiin asioihin keskittymisen sekä toisen perheen tapojen ja tottumusten kunnioittamisen.*

*Seuran tavoitteena on myös kannustaa ja kiittää niin aktiivisia harrastajia kuin heidän perheitään työstä ja toiminnasta omien taitojen kartuttamisessa kuin myös seuran yhteisten asioiden hoitamisessa. Tästä esimerkkinä seura jakoi Kevätnäytöksessään v.2009 "Kannustuspokaalit" joka ryhmästä yhdelle harrastajalle esimerkillisestä toiminnasta jollain urheilun osa-alueella (esim. "paras kaveri" tai "vuoden tunnollisin harjoittelija"). Kevätnäytöksen yksi tavoite olikin aktivoita kaikki perheet osallistumaan seuran toimintaan tai suoda heille tilaisuus nauttia harrastajien huikeista esityksistä. Seuran hallitus valitsee myös joka vuosi "Vuoden Valmentajan", mistä tunnukseksi annetaan kiertopokaali ja diplomi vuosittaisessa joulunäytöksessä.*

Näillä pienillä toimilla pyritään lisäämään jokaisen yksilön suorituskykyä ja ryhmässä viihtymistä.

#### 4.4 Terveellisiin elämäntapoihin liittyvät tavoitteet

*Seuran toiminta on päihteetöntä ja terveellisiä elämäntapoja korostavaa.* Lapsille ja nuorille kerrotaan alkoholin, tupakan ja huumeiden aiheuttamista vaaroista sekä niiden vaikutuksesta niin fyysiseen kuin psyykkiseen suorituskyykyyn. Koska lapset oppivat mallista, tavoitteena on informaatiolla saavuttaa lasten vanhemmat, valmentajat ja toimihenkilöt. On tärkeää, että aikuiset ymmärtävät olevansa vastuussa siitä, millainen päihdekulttuuri siirretään lapsille. Seuran periaatteena on, että seuran järjestämät tilaisuudet ovat päihteettömiä.

Lapsille, nuorille ja heidän vanhemmilleen korostetaan terveellisiä elämäntapoja, joihin kuuluvat esimerkiksi monipuolisen ravinnon ja riittävän unen merkitys. Yhteisillä aktiivipäivillä järjestetään luentoja ja keskusteluja koskien terveellisiä elämäntapoja ja sitä millaisia vaikutuksia monipuolisella ravinnolla ja riittävällä levolla on suorituskyykyyn sekä yleiseen kasvuun ja kehitykseen.

#### 4.5 Eettiset tavoitteet

Eettisiin tavoitteisiin sisältyvät kaikki edelliset tavoitteet.

*Yhtenä keskeisenä tavoitteena on taata kaikille lapsille, nuorille, aikuisille ja heidän taustajoukoilleen tasa-arvoinen kohtelu.* Tämä sisältää sen, että jokaisella on mahdollisuus osallistua seuran toimintaan ja valmennukseen tasapuolisesti taitotasoon katsomatta. Seura kannustaa ja tukee kaikkia jäseniään heidän omissa tavoitteissaan, tähtäsivät ne sitten kuntotason ylläpitämiseen, harrastustoimintaan tai taitotason kehittymiseen ja sitä kautta kilpailullisiin tavoitteisiin.

#### 4.6 Taloudelliset tavoitteet

*Seuran tavoitteena on taloudellisesti taata lapsille, nuorille ja aikuisille laadukas valmennus.*

Tähän tavoitteeseen päästään huolehtimalla taloudesta ja kasvattamalla jäsenmäärää, jotta seuralla jatkossakin olisi mahdollisuuksia satsata ammattitaitoisiin ammattivalmentajiin.

Seuran toimesta pareille järjestetään harjoituskaudella leirejä ja aktiivipäiviä. Seura osallistuu myös mahdollisuuksien mukaan kustannuksiin esim. yhteisten kisamatkojen järjestelyissä. Jotta taloudellisiin tavoitteisiin päästäisiin, tarvitaan seuran kaikkien jäsenten yhteistä panostusta talkootoimintaan ja osallistumista

erilaisiin varainhankintakampanjoihin. Myös suhde Kirkkonummen kuntaan pyritään pitämään hyvänä.

Tavoitteena on, että seura pystyy järjestämään vähintään yhden tanssiurheilukilpailun vuodessa ja näin ollen tuomaan tanssiurheilua esille laajemmalti.

Seura kannustaa jäseniään monipuoliseen itsensä kehittämiseen kustantamalla heille toimihenkilö-, valmentaja- ja ohjaajakoulutuksia mahdollisuuksien mukaan. Näin seura saa uusia resursseja toiminnan kehittämiseen ja ylläpitämiseen.

Seuran tavoitteena on tukea taloudellisesti (kilpailun osallistumismaksun maksaminen) niitä pareja, jotka osallistuvat SM-arvoisiin kilpailuihin sekä seuran omia maajoukkuepareja.

## 5 KÄYTÄNNÖN TOIMINTAPERIAATTEET

### 5.1 Ryhmien muodostus

Seuran valmennusryhmät muodostetaan pääsääntöisesti tanssijan/parin iän mukaan. Aloitusvaiheessa aloitetaan alkeisryhmässä, minkä jälkeen siirrytään ikä- ja taitotason mukaiseen ryhmään. Lasten ryhmässä tanssijat/parit ovat pääosin alle 10-vuotiaita ja juniorien ja nuorten ikähaitari asettuu 11-18 vuoden välille. Aikuiset harjoittelevat omana ryhmänään.

Joskus ryhmien muodostamiseen voi myös vaikuttaa tanssijan/parin harrastuksen kesto sekä ryhmäkoko.

Bailatinoryhmät on jaettu lapsiin 6-12v ja aikuisiin (> 13 v).

### 5.2 Harjoitusmäärät

Seuramme tarjoaa alkeisopetusta lapsille ja nuorille vähintään kerran viikossa. Taitojen karttuessa tanssijalla/parilla on mahdollisuus osallistua ryhmäharjoitukseen kaksi kertaa viikossa. Valmennusta annetaan vakio - ja latinalaistansseissa sekä bailatinossa. Ryhmätuntien lisäksi seura tarjoaa useampia mahdollisuuksia omaehtoiseen harjoitteluun. Seuran valmentajat kannustavat pareja ottamaan yksityistunteja yksilöllisten tavoitteiden mukaisesti sekä osallistumaan leireille.

Aikuisille seura tarjoaa valmennusta useamman kerran viikossa. Ryhmiä on kilpatanssista, kuntotanssista ja bailatinosta kiinnostuneille.

Uutena kokeiluna on tullut mukaan koko perheelle suunnattut tanssikurssit. Tarkoituksena on, että vanhemmat tulevat yhtä aikaa lasten kanssa oppimaan tanssin alkeita. Sopii perheille, joiden lapset ovat 6-12 vuotta.

### 5.3 Osallistuminen kilpailuihin

Seuran toiminnan periaatteena on, että jokaista paria rohkaistaan ja heille annetaan mahdollisuus osallistua kilpailuihin. Parit luovat omat kilpailulliset tavoitteensa yhdessä valmentajien kanssa. Seura ja valmentajat tukevat tavoitteiden asettamisessa sekä tavoitteisiin pääsemisessä.

### 5.4 Osallistumismaksut eri ryhmille

Seuran sääntömääräisessä syyskokouksessa vahvistettiin jäsenmaksut vuodelle 2010:

alle 16-v	16 €
yli 16-v	25 €
perhe	60 €

Seuran hallituksen vahvistamat lukukausimaksut (ilman jäsenmaksua) syksy-09 ja kevät -10:

lapset ja nuoret alkeet	25 €
aikuiset alkeet ja kuntotanssi	50 €
aikuisten jatko	75 €
perhetanssi (1-2 aikuista ja 1-2 6-12 v lasta)	120 €
bailatino kids 6-12 v	25 €
bailatino aikuiset >13 v	50 €
ryhtiä kehoon (5x)	30 €
kilpailevat lapset ja juniori 1	100 €
kilpailevat juniori 2, nuoret ja aikuiset (B-A)	150 €
kilpailevat aikuiset	120 €
kuntotanssi	50 €

## 5.5 Tiedotus seurassa

Seuran hallitus nimeää tiedotusvastaavan, joka pääsääntöisesti vastaa toiminnan tiedottamisesta. Pääasiallisena tiedotuskanavana on sähköposti jota kautta jäsenistölle postitetaan jäsenkirjeet ja tiedotteet. Seuralla on myös omat kattavat kotisivut, jotka ovat informatiiviset sekä omalle jäsenistölle että ulkopuolisille käyttäjille.

Jäsenistölle pyritään tiedottamaan mahdollisimman aikaisessa vaiheessa tulevista tapahtumista. Seuran virallisena ilmoituslehtenä toimii Kirkkonummen Sanomat. Hallituksen pöytäkirjoihin voi tutustua tarvittaessa.

## 5.6 Seuran linja päihteiden käytön suhteen seuran tilaisuuksissa

Seuran järjestämät tilaisuudet ovat päihteettömiä.

Jäsenistölle tiedotetaan päihteiden vaikutuksesta sekä dopingtietoisuutta pyritään lisäämään ja päivittämään.

## 5.7 Talkootyö ja seuratoimijoiden rekrytointi

Jotta seura pystyy järjestämään erilaisia tapahtumia, vaatii se seuraväeltä talkoohenkeä. Periaatteena on, että talkootyö perustuu jokaisen vapaaehtoisuuteen. Seura pyrkii kannustamaan talkoisiin osallistumista mm. sillä, että yhteisellä työllä parannetaan seuran yhteishenkeä ja ilmapiiriä sekä pystytään taloudellisesti turvaamaan laadukas valmennus, leiritoiminta sekä mahdollisuus järjestää kilpailutoimintaa.

Kaikkia seuran jäseniä pyritään aktivoimaan ja etenkin uusia vanhempia toivotaan aktiivisesti mukaan seuratoimintaan. Tämä edesauttaa myös uusien jäsenten tutustumista seuran käytäntöihin ja toimintaan.

## 5.8 Seuratyöntekijöiden kiittäminen

Hallituksen toimesta pyritään muistamaan ja kiittämään aktiivisia seuran työntekijöitä. Hallitus muistaa erilaisten tapahtumien yhteydessä työntekijöitä, jotka omalla panoksellaan mahdollistivat tapahtuman.

## 5.9 Esiintymiset

Erilaisilla yhteisöillä ja yrityksillä on mahdollisuus tilata seuran pareja esiintymään omiin tilaisuuksiinsa. Vaikka seura ja valmentajat kannustavat pareja osallistumaan niihin, perustuu se kuitenkin vapaaehtoisuuteen. Esiintymisten tavoitteena on tehdä tanssiurheilua tunnetuksi ja lisätä pariien esiintymiskokemusta. Aktiivisia pareja muistetaan seuran puolesta lahjoittamalla seuran valmentajan yksäri kolmesta esiintymiskerrasta. Esiintymisillä on myös kasvattava vaikutus, sillä näin lapset ja nuoret näkevät kuinka omalla panoksellaan voi vaikuttaa yhteisten tavoitteiden saavuttamisessa.

## 5.10 Suhde yhteistyökumppaneihin

TanssiDans ry on Suomen tanssiurheiluliiton jäsen joka taas on IDSF:n jäsen. Vuoden 2007 alussa seura sai ESLU:n jäsenyyden. TanssiDans on myös aktiivisesti yhteydessä Kirkkonummen kunnan sekä kunnan koulujen ja niiden rehtoreiden kanssa. Kirkkonummen kunta on tukenut seuran toimintaa niin taloudellisesti kuin myös harjoitustilojen puitteissa.

Seura pyrkii pitämään hyvät suhteet yhteistyökumppaneihin tiedottamalla omasta toiminnastaan ja osallistumalla heidän tarjoamiinsa palveluihin ja koulutuksiin. Seuralla on myös ollut onni saada muutamia sponsoreita, jotka ovat tukeneet seuran toimintaa. Vastaavasti sponsorit ovat saaneet näkyvyyttä mm. seuran nettisivuilla.

TanssiDans ry:n toiminnan perusteena on Suomen laki, yhdistyslaki sekä TanssiDans ry:n, SLU:n ja Suomen tanssiurheiluliiton sääntöjen noudattaminen kaikessa toiminnassaan.

## 5.11 Seuran toimintamuodot

TanssiDans järjestää jäsenistölleen tanssiurheilun alkeis- ja jatkotason harrastustoimintaa, tanssia kuntoilumuotona, tanssiurheiluvallmennusta ja kilpailutoimintaa, bailatinotunteja sekä ryhdin parannusta kehon hallinnan kautta. Seuralla on toimintaa 6 ikävuodesta ylöspäin.

Seuran ammattivalmentajat kuuluvat Suomen tanssinopettajain liitto STOL ry:hyn ja sitä kautta WDC:hen. Opettajilla on ulkomainen ISTD-ammattitutkinto tai -tutkinnot. Seuralla on myös Suomen tanssiurheiluliiton kouluttamia valmentajia.

## Alkeisryhmät

### *Alkeet lapset 3 krt/vko*

*Paikka: Kartanonrannan koulu Heikkilän koulu Kirkkoharjun koulu*  
*Aika: Ma klo 17-18 Ke klo 17-18 To klo 18-19*

### *Alkeet nuoret 1 krt/vko*

*Paikka: Kartanonrannan koulu*  
*Aika: Ma klo 18-19*

### *Alkeet aikuiset 2 krt/vko*

*Paikka: Veikkolan koulu tai Kirkonkylän koulu*  
*Aika: Ti klo 20-22 To klo 18-19*

### *Alkeet Kuntotanssi 1 krt/vko*

*Paikka: Kirkonkylän koulu tai Jatko Kuntotanssi*  
*Aika: Ke klo 18-19.30 Kantvikin koulu*  
*To klo 19-21*

### *Bailatino kids 1 krt/vko*

*Paikka: Laajakallion koulu*  
*Aika: Ke klo 17.30-18.15*

### *Bailatino aikuiset (>13v.) 1 krt/vko*

*Paikka: Laajakallion koulu*  
*Aika: Ke klo 18-30-19.30*

### *Ryhtiä kehoon (erikseen ilmoitettu kesto)*

*Paikka: Heikkilän koulu*  
*Aika: Ke klo 20-21*

## Kilpailevat ryhmät

### *Yleinen (Ryhmä 1) 2 krt/vko*

*Paikka: BalanssiStudiot ja BalanssiStudiot*  
*Aika: Ke klo 20-21 To klo 17.30-18.30*

### *Juniori 2 ja nuoret (Ryhmä 2) 2 krt/vko*

*Paikka: BalanssiStudiot ja BalanssiStudiot*  
*Aika: Ke klo 19-20 To klo 17.30-18.30*

Lapset ja juniori 1 (Ryhmä 3) 2 krt/vko

Paikka: Sepän koulu ja Heikkilän koulu  
Aika: Ti klo 17-18 Ke klo 19-20

Lapset (Ryhmä 4) 2 krt/vko

Paikka: Heikkilän koulu ja Kirkkoharjun koulu  
Aika: Ke klo 18-19 To klo 19-20

Aikuiset kilpailevat (Ryhmä 5) 2 krt / vko

Paikka: Sepän koulu ja Kirkonkylän koulu  
Aika: Ti klo 18-19 To klo 18.45-20

Aikuiset jatko (Ryhmä 6) 1 krt / vko

Paikka: Kirkonkylän koulu  
Aika: To klo 17-18

Omaehtoiset harjoittelut

Paikka: Sepän koulu  
Aika: Ti klo 17-20  
Paikka: Veikkolan näyttämö  
Aika: Ke klo 17-18  
Paikka: Kirkkoharjun koulu  
Aika: Pe klo 16-18  
Paikka: Winellska skolan  
Aika: La klo 16-18  
Paikka: Veikkolan koulu  
Aika: Su klo 11.30-13.30

Lisätietoja: Erkki Väisänen 0400-727938, Riitta Rinne p.040-746 5721 tai Niina Antikainen p. 040-578 8442

Lisäksi seuran pareilla on mahdollisuus varata valmentajilta yksityistunteja. Seura pyrkii järjestämään syksyisin sekä keväisin tanssillisen aktiivipäivän sekä kesällä kesäleirin.

## 6 OPERAATIO PELISÄÄNNÖT

Seuramme kaikkien lasten ja nuorten valmennusryhmien kanssa käydään läpi pelisääntökeskustelu. Yhdessä valmentajan kanssa lapset ja nuoret miettivät mitkä asiat ovat tärkeitä juuri sen ryhmän kannalta, jotta jokainen voisi nauttia ja osallistua valmennukseen motivoituneena ja iloisella mielellä.

Valmentaja käy vuoden alussa jokaisen ryhmän kanssa keskustelun, jossa kirjataan ylös pelisäännöt. Kerran vuodessa järjestetään myös vanhempainillat jokaiselle ryhmälle. Vanhempien kanssa käydään läpi lasten ja nuorten tekemät pelisääntösopimukset ja tehdään vastaavat myös heidän kanssaan. Sopimuksia tarkastellaan aika-ajoin kauden aikana valmennuksen ohessa ja niihin palataan seuran leirien ja aktiivipäivien yhteydessä.

Valmentajat, lapset ja nuoret sekä vanhemmat pohtivat myös yhdessä miten toimitaan, jos pelisääntöjä ei noudateta. Osa ryhmistä on asettanut omat ryhmän sisäiset ohjeet pelisääntöjen rikkomustapauksille.

Vanhempien keskustelussa on noussut esille, ettei erillisiin sanktiojärjestelmiin ole tarvetta.

### 6.1 Muutamia esimerkkejä ryhmien pelisäännöistä

Lasten ja nuorten sekä vanhempien luomat pelisäännöt kulkevat käsi kädessä. Juniorien ja nuorten ryhmän säännöissä mainitaan esimerkiksi se, että kaikki pyrkivät olemaan harjoituksissa ajoissa ja asianmukaisissa varusteissa. Myös vanhemmat pitivät tätä asiaa tärkeänä. Lapset ja nuoret korostivat myös toisten huomioon ottamista ja sitä, että toisten kannustaminen niin harjoituksissa että kilpailuissa on tärkeää. Vanhempien keskustelussa tämä nousi erittäin tärkeäksi asiaksi. Vanhempien mielestä seuran sisällä toisen kannustaminen on todella tärkeää ja tällä hetkellä se on myös hyvin näkyvää. Lapset/nuoret kannustavat toisiaan aidosti niin kilpailutilanteessa kuin muutenkin. Vanhemmat korostivat myös hyvien suhteiden merkitystä toisiin vanhempiin. Terveelliset elämäntavat ja päihteettömyys nousi esille sekä lasten/nuorten että vanhempien pelisäännöistä. Vanhemmat myös korostivat omaa esimerkkiään päihteiden käytössä. Lasten ja nuorten mielestä oli myös tärkeää, että jokainen yrittää täysillä sekä keskittyy siihen mitä on tekemässä.

## 6.2 Harjoitustuntien sisältöä

Valmentajat suunnittelevat tunnin harjoitteet aina ottaen huomioon lasten/nuorten iän ja taitotason.

Tunti aloitetaan yhteisellä piirillä jossa keskustellaan kuulumiset, tarkistetaan varusteet ja katsotaan että kaikki ovat paikalla. Tämän jälkeen aloitetaan kehon venyttely ja lämmittely. Tanssiin valmistaudutaan kehon eri aistimuksia hyväksikäyttäen, jotta koko keho olisi hereillä ja valmiina tanssiin. Yleensä jokaisella tunnilla käydään läpi kaikki tanssit, mutta keskitytään tarkemmin johonkin tiettyyn asiaan ja parantamaan kaikkien suoritusta siinä. Asiaa harjoitellaan sekä yksin että parin kanssa. Lopussa keräännytään taas yhteiseen piiriin, jossa valmentajalla sekä lapsilla/nuorilla on mahdollisuus antaa palautetta tai kysyä, jos jokin asia jäi askarruttamaan mieltä.

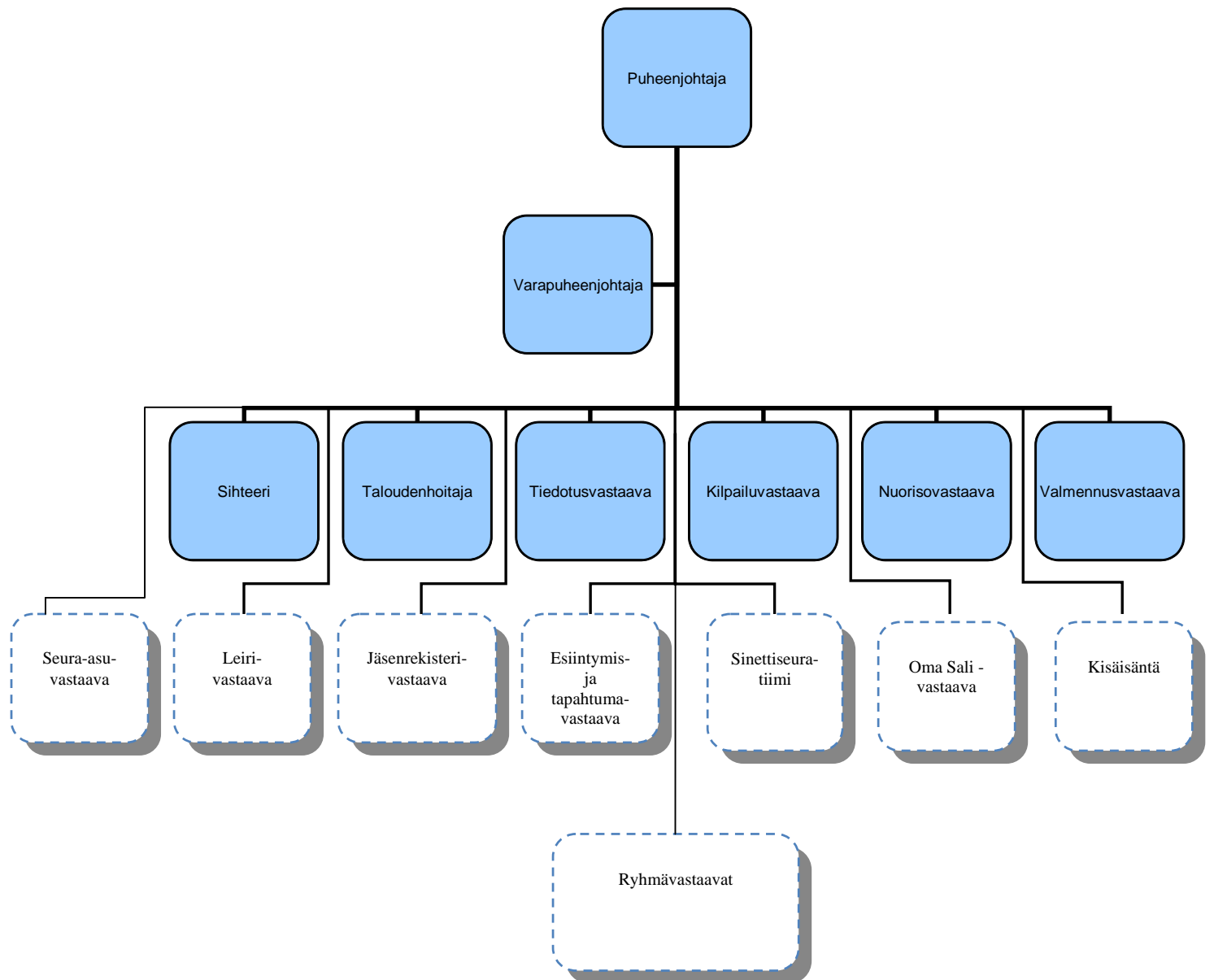
Vaikka monet lapset/nuoret tähtäävätkin kilpailuihin ja niitä silmälläpitäen harjoitellaan, harjoitukset eivät kuitenkaan luo kilpailutilanteita. Harjoituksissa pyritään siihen, että lasten/nuorten taito kehittyy kokonaisvaltaisesti. Tavoitteena on, että lapsille ja nuorille kehittyy omaehtoinen tarve oppia ja kehittyä lajissa. Tähän päästään luomalla valmennustilanteet sellaisiksi, joissa vapaus ja vastuu kulkevat käsi kädessä. Näin ollen harjoitukset eivät muodostu pakonomaisiksi, vaan tilanteiksi, joissa lapset ja nuoret ovat vastuussa itselleen ja ryhmälle omasta suorituksestaan. Omaehtoisen motivaation löytyessä lapselle/nuorelle kehittyy luonnollinen tarve kehittyä ja oppia uusia asioita ja taitoja.

## 7 SEURAN ORGANISAATIO

Seuraa johtaa sen syyskokouksessaan valitsema hallitus, joka vastaa ja huolehtii sen talouden ja omaisuuden hoidosta ja toiminnasta. Hallitukseen kuuluu yhdeksi toimintavuodeksi valittu puheenjohtaja sekä kahdeksi toimintavuodeksi valitut 2-6 varsinaista jäsentä.

Hallitus jakaa sille kuuluvat tehtävät järjestäytymiskokouksessaan. Hallitus nimeää keskuudestaan varapuheenjohtajan vuodeksi kerrallaan ja voi lisäksi valita tarpeelliset toimihenkilöt hallituksen ulkopuolelta.

# TanssiDans ry:n organisaatio



## 8 VASTUUHENKILÖIDEN TOIMENKUVAT

### 8.1 Hallitus

#### *Puheenjohtaja*

- johtaa ja koordinoi koko seuran toimintaa
- toimii hallituksen kokousten puheenjohtajana
- ylläpitää yhteyksiä Suomen Tanssinopettajain Liittoon

#### *Varapuheenjohtaja*

- toimii hallituksen kokousten puheenjohtajana puheenjohtajan poissa ollessa
- ylläpitää yhteyksiä kunnan liikuntatoimeen mm. laatimalla raha-avustusanomukset
- ylläpitää yhteyksiä Suomen Tanssiurheiluliittoon
- Sinettiseurojen seurantaryhmän edustus

#### *Sihteeri*

- laatii hallituksen kokousten esityslistat sekä toimii kokoussihteerinä ja kirjoittaa kokouspöytäkirjat
- ylläpitää seuran arkistoa
- hoitaa seuran postin
- ylläpitää osaltaan yhteyksiä Suomen Tanssiurheiluliittoon sekä SLU:un ja sen jäsenjärjestöihin

#### *Taloudenhoitaja*

- vastaa seuran kirjanpidosta yhteistoiminnassa kirjanpitäjän kanssa
- hoitaa jäsen-, lukukausi- ym. laskutuksen
- maksaa seuran laskut

#### *Kilpailuvastaava*

- vastaanottaa saapuvat kilpailukutsut ja saattaa ne seuran kilpaileville pareille tiedoksi
- hoitaa seuran parien kilpailuilmoittautumiset
- ylläpitää seuran parikortistoa
- seuraa parien luokkanousupisteiden kehitystä ja päivittää uudet paritiedot tanssiurheiluliittoon

### *Valmennusvastaava*

- koordinoi seuran valmennustoimintaa

### *Nuorisovastaava*

- pitää yhteyksiä Nuori Suomi ry:hyn
- seuraa lasten, juniorien ja nuorten asioita

### *Tiedottaja*

- ylläpitää seuran nettisivuja
- tarjoaa lehdistölle juttuja ja kuvia sekä hoitaa seuran lehti-ilmoitukset
- pitää yhteyttä Tanssiurheiluliiton tiedottajaan
- laatii seuran sisäiset jäsentiedotteet

## 8.2 Tukitoiminnot

### *Esiintymis- ja tapahtumavastaava*

- vastaa seuran parien esiintymisistä
- huolehtii, että kaikki halukkaat saavat esiintyä tasapuolisesti
- seuraa esiintymisten ja yksärivouchereiden määrää
- organisoii esiintymiset erilaisiin Kirkkonummen kunnan ja/tai Varuboden Areenan järjestämiin tilaisuuksiin

### *Sinettiseuratiimi*

- Yhteyden pitäminen Nuori Suomi ry:hyn
- Nuori Suomen avustushakemukset
- Pelisääntöjen, seuran toimintalinjan ja laatukäsikirjan päivitys
- Tarkkailee, että seurassa toimitaan Nuori Suomi -sääntöjen ja TanssiDansin toimintalinjan etiikan mukaisesti

### *Jäsenrekisterivastaava*

- Ylläpitää seuran jäsenrekisteriä

### *Leirivastaava*

- Hoitaa leirijärjestelyt yhteistyössä valmentajien kanssa
- Koordinoi huoltajat ja muut tarvittavat työntekijät leirille

### *Seura-asu-vastaava*

- Koordinoi verkkareiden, Fleece-takkien ja muiden seura-asujen yhteishankintaa

### *Oma Sali -vastaava*

- Seuraa aktiivisesti kunnan tilannetta salihankintaa varten

### *Kisaisäntä*

- Toimii seuran järjestämässä kilpailuissa pääkoordinaattorina

### *Ryhmävastaavat*

- Toimii tietyn ryhmän (Ryhmät 1-6) ja valmentajien/hallituksen välissä tiedottajana ja yhteyshenkilönä